

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah SWT atas berkat nikmat-Nya saya mampu menyelesaikan proposal skripsi ini.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin berterima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed, Apt selaku Dekan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
2. Bapak Dudung Angkasa, S.Gz, M.Gizi, RD selaku Ketua Prodi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul
3. Bapak Nazhif Gifari, S.Gz., M.Si, selaku pembimbing I yang telah bersedia memberikan bimbingan, masukan, dan waktunya bagi penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Nadiyah, S.Gz., M.Si, selaku pembimbing II yang telah bersedia memberikan bimbingan, masukan, dan waktunya bagi penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Mury Kuswari, S.Pd., M.Si, selaku penguji I dalam sidang proposal dan skripsi.
6. Ibu Rachmanida Nuzrina, S.Gz., M.Gizi., RD, selaku penguji II dalam sidang proposal dan skripsi.
7. Kepada PPOP dan Pelatda DKI Jakarta yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian pada atlet senam di GOR Raden Inten.
8. Kepada atlet senam di GOR Raden Inten yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Kepada pelatih, asisten pelatih, dan tim SC (Strength and Conditioning) masing-masing cabang senam yang telah mengizinkan, mendukung, dan membantu dalam proses penelitian ini.
10. Kepada orangtua, saudara/i, dan keluarga saya yang telah memberikan doa, motivasi dan dukungan baik moril maupun materil selama perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.
11. Dosen-dosen Prodi Gizi yang telah memberikan ilmunya selama perkuliahan.
12. Para sahabat Corry, Eka, Mega, Rhatrri, Suci, Vira, dan teman-teman gizi 2014 yang telah meluangkan waktu dan ikut berpartisipasi dalam segala hal dalam proses pembuatan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini, untuk itu penulis menerima kritik dan saran yang membangun untuk penyempurnaan skripisi ini.

Jakarta, Maret 2019

Penulis